



Speisekarte



vom 12.03.2018 bis 18.03.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 12.03.2018	Ragout von roten Linsen mit Gemüse (d) dazu Butterreis (l) Stracciatellajoghurt (l)	Blumenkohl-Broccoli-Gemüse mit Käsesoße (2,1,w1,l) dazu Petersilienkartoffeln (l) Stracciatellajoghurt (l)	Hackfleischsoße vom Rind (w1) mit Spiralnudeln (w1,e) und Blattsalat Stracciatellajoghurt (l)	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Putens- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1),Salat Stracciatellajoghurt (l)
Dienstag 13.03.2018	Gebrannte Grießsuppe (w1) Apfelküchle (e,l,w1) mit Vanillesoße (1,l)	Sojageschnetztes (h) mit Champignons und Karotten dazu Dampfreis (1,h) Karamellpudding (l)	Hähnchenschlegel mit Soße dazu Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln Karamellpudding (l)	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1),Salat Karamellpudding (l)
Mittwoch 14.03.2018	Rinderbraten mit Kartoffeltaler (1,w1) dazu Karottensalat (3,2) Frisches Obst	Gnocchis (e,w1) mit Paprika- Sahnesoße (l) dazu Blattsalat Frisches Obst	Gebackener Fleischkäse (3,2,7,p) Schwein oder Pute dazu Nudelsalat mit Karotten und Erbsen (1,5,w1,e,l) Frisches Obst	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1),Salat Frisches Obst
Donnerstag 15.03.2018	Hühnerfrikassee (1,d,h,l,w1) mit Erbsen und Karotten dazu Butterreis (l) Himbeerjoghurt (l)	Käsespätzle (w1, l, e) mit Soße und Röstzwiebeln (w1) dazu Blattsalat Himbeerjoghurt (l)	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,e,w1,p), Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Himbeerjoghurt (l)	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1),Salat Himbeerjoghurt (l)
Freitag 16.03.2018	Seelachsfilet Natur (F) mit Gemüsesoße (d,w1,l) dazu Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Pfirisichkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung (e,w1) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat Pfirisichkompott	Putenschnitzel mit Rahmsoße, Buttererbsen (l) und Kräuterreis (l) Pfirisichkompott	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1),Salat
Samstag 17.03.2018				
Sonntag 18.03.2018				

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einsch. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel