



Speisekarte



vom 11.03.2019 bis 17.03.2019

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 11.03.2019	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) mit geriebenem Käse (2,1,l) dazu Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Zwiebeln dazu Joghurt-Minz-Dipp (l) und Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Spaghetti (w1,e) mit Reibekäse (1,2,l) dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 12.03.2019	Geflügelbratwurst dazu Rahmgemüse (w1,l) und Kartoffelpüree (l) Stracciatellajoghurt (l)	Nudelaufwurf mit Mozzarella (w1,e,d,l) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Sauer-rahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Stracciatellajoghurt (l)	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Stracciatellajoghurt (l)
Mittwoch 13.03.2019	Fischstäbchen (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Vegetarische Lasagne (2,1,w1,e,l) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst	Paniertes Putenschnitzel (w1) mit Kartoffelsalat (2,25) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Frisches Obst
Donnerstag 14.03.2019	Schweinerahmgulasch (l) mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Kirschgoghurt (l)	Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Kirschgoghurt (l)	Rinderhacksteak (w1,e,25) dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree (l) Kirschgoghurt (l)	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Kirschgoghurt (l)
Freitag 15.03.2019	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (l,w1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (w1,e,l,d) Soße und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Maultaschen (S,w1,e,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Schokopudding (l)
Samstag 16.03.2019	Laucheintopf mit Tomate und Hackfleisch (S,R,d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	Spätzle mit gemischten Pilzen und Speck (S,2,3,7,w1,e,w5) dazu bunter Blattsalat (25) Milchreis (l)	Laucheintopf mit Tomate und Roten Linsen (d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	
Sonntag 17.03.2019	Rinderroulade (S,2,3,25,p) mit Rotkohl (25) dazu Spätzle (w1,e) Walnußeis (1,l)	Gemüseklößchensuppe Lockennudeln (e,w1) mit Broccoli-Sahne-Soße (w1,l) dazu Kernbohnenalat (3,25) Walnußeis (1,l)		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschli. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= enth. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel